

## ЭНТЕРОБИОЗ

**Острицы** – один из наиболее распространенных кишечных гельминтов.

**Острицы** – это крошечные паразитические нематоды (2-14 мм), которые живут в кишечнике и откладывают яйца на коже вокруг заднего прохода.

Инфицирование острицами также известно как «энтеробиоз».

Заболевание чаще всего встречается у детей в возрасте от 5 до 10 лет.

Человек заражается при заглатывании яиц гельминта.

В кишечнике из яиц выходят личинки, которые паразитируют в нижних отделах тонкого, а в толстом кишечнике превращаются во взрослую особь.

В ночное время зрелая самка выходит из заднего прохода и откладывает яйца на коже в складки кожи вокруг заднего прохода, промежности, ягодичах (от 2 до 15 тыс.).

Через 4-5 часов яйца становятся «инвазионными» (заразными) для человека, т. к. за это время в яйцах созревают личинки.

Если зараженный человек касается предметов домашнего обихода, таких как постельное белье, одежда, сиденье унитаза или игрушки, яйца переносятся на эти предметы.

Яйца также могут переноситься с загрязненных пальцев непосредственно на продукты питания.

Хотя это и редкость, взрослые также могут вдыхать находящиеся в воздухе яйца при встряхивании загрязненного постельного белья, полотенца или одежды.

Возбудитель энтеробиоза устойчив к различным дезинфицирующим средствам. На игрушках, постельных принадлежностях, ковровых покрытиях и других предметах обихода возбудитель энтеробиоза сохраняет жизнеспособность до 21 дня, на объектах окружающей среды – в верхних слоях почвы игровых площадок, песка из песочниц – до 14 дней, в водопроводной и сточной водах – до 7 дней. Устойчивость яиц остриц во внешней среде увеличивается по мере их созревания. При температуре плюс 22-28°C и снижении влажности до 60 % яйца остриц сохраняют жизнеспособность до 8 дней.

### **Кто подвержен риску заражения энтеробиозом?**

Острицы поражают людей всех возрастов, энтеробиоз распространен повсеместно.

### **Наиболее восприимчивы к заражению:**

- дети, посещающие организованные учреждения (особенно детские сады, лагеря);
- члены семьи или лица, ухаживающие за инфицированными;

- люди, проживающие в общественных учреждениях, таких как общежития;
- люди, не соблюдающие правила личной гигиены, а именно – регулярное и тщательное мытье рук перед едой;
- дети, которые имеют привычку сосать пальцы, грызть ногти.

### **Можно ли заразиться острицами от домашних питомцев?**

Нет, единственный источник инфекции – человек.

### **Симптомы энтеробиоза:**

- Зуд, расчесы, сопровождающие выползание остриц на кожу.
- Расчесывание кожных покровов провоцирует распространение яиц остриц и повторное самозаражение, вследствие которого заболевание может продолжаться длительное время. Яйца могут выжить в течение нескольких часов на руках, под ногтями.
- Аллергическая реакция, сыпь.
- Раздражение, плаксивость, беспокойный сон.
- Наличие остриц в кале.

Некоторые люди с энтеробиозом могут не испытывать никаких симптомов.

Опасность энтеробиоза заключается в том, что острицы, паразитирующие в кишечнике человека, вырабатывают токсины – продукты жизнедеятельности, вызывающие интоксикацию организма. Острицы, паразитируя на слизистой, травмируют ее, что может привести к присоединению вторичной грибковой или бактериальной инфекции.

Диагноз ставится на основании лабораторного исследования.

Лечение назначает врач.

**Детей, инвазированных острицами, являющихся источниками распространения энтеробиоза, не допускают в дошкольные образовательные учреждения на период лечения и проведения контрольного лабораторного обследования.**

Помимо выполнения рекомендаций врача необходимо провести профилактику распространения инфекции и риска повторного самозаражения.

Мытье рук с мылом и теплой водой после посещения туалета, смены подгузников и перед едой – самый эффективный способ предотвращения заражения острицами.

Родителям рекомендовано следить за тем, чтобы дети не грызли ногти.

Соблюдайте правила личной гигиены и меняйте ежедневно нательное белье.

Зараженные люди не должны совместно купаться с другими людьми.

Инфицированные должны избегать принятия ванн. Душ принимать необходимо каждое утро.

**Профилактика энтеробиоза включает комплекс мероприятий:**

- выявление больных (паразитоносителей) энтеробиозом;
- лечение выявленных инвазированных лиц и профилактика лиц, находившихся в контакте с инвазированными;
- мониторинг циркуляции возбудителя энтеробиоза в группах повышенного риска заражения.

**В очаге инфекции проводится дезинвазия:**

- Мебель и другие поверхности протирают специальными дезинфекционными-дезинвазионными средствами.
- Мягкие игрушки, мягкую мебель и ковры обрабатывают с помощью пылесоса с последующим обеззараживанием пыли. В процессе обработки рекомендовано убрать ковры и игрушки на 3 дня.
- Белье, постельное белье подвергают кипячению.
- Твердые игрушки моют с моющими средствами.