



Памятка для обучающихся

МБОУ «Лицей №4»

в период дистанционного обучения

1. С 23 марта 2020 года до особого распоряжения реализация образовательных программ в МБОУ «Лицей №4» осуществляется с применением дистанционных образовательных программ.
2. Уроки проводятся в соответствии с расписанием учебного дня в онлайн и (или) офлайн форме. Участие в уроке является обязательным. При отсутствии выхода в Интернет задание может быть получено в устной форме по телефону и (или) письменной форме через сообщение.
3. Продолжительность урока при дистанционном обучении не более 30 мин
4. Темы уроков, ссылки на объяснения нового материала, задания и коды-приглашения на Цифровой урок размещаются в электронном журнале и дублируются в группе класса «В контакте».
5. Выполненные задания обучающиеся отправляют учителю на проверку в системе Цифровой урок, на электронную почту или в созданную группу «В контакте»
6. Обучающиеся могут присылать задания в обозначенные учителем сроки с 8.30 до 20.00
7. На выходные и праздничные дни задания не задаются
8. Учителем проверяются и оцениваются работы. На период дистанционного обучения рекомендуется следующая периодичность оценивания:
При количестве часов по учебному предмету 1-2 часа в неделю оценивается 1 работа в 2 недели;
При количестве часов по учебному предмету 3 и более оценивается 1 работа в неделю.
Отметки выставляются в электронный журнал.
9. Для дистанционного обучения рекомендовано использования следующих ресурсов интернет:
Электронный дневник обучающегося МБОУ «Лицей №4»
Сервис «Цифровой урок»

Российская электронная школа
Образовательная платформа «Учи-ру»
Яндекс. Уроки
Онлайн школа «Фоксфорд»
Издательство «Просвещение»
Социальная сеть «В контакте»
Сервис для проведения видеоконференций, онлайн-встреч
и дистанционного обучения школьников ZOOM
Бесплатный мессенджер Discord

10. При работе за компьютером обучающимся рекомендуется соблюдать следующие правила:

- помните, безопасная продолжительность **непрерывной** работы за компьютером

1-4 классы- 15 мин

5-7 классы-20 мин

8-11 классы-25 мин

- не забывайте делать регулярные перерывы в занятиях

- выполняйте простые физические упражнения для снятия общей утомляемости и упражнения для глаз

11. Со всеми возникающими вопросами обращайтесь к классному руководителю или по телефону 56-36-31 к заместителю директора по УВР