

Согласовано  
с Управляющим советом лицея  
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.

Обсуждено на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 30.08.2023г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Лицей №4»  
В.Н.Платонова  
Приказ № 60/15 о/д от  
30.08.2023 г.

Обсуждено на заседании  
совета обучающихся лицея  
Протокол №1 от 30.08.2023г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лицей №4»**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лицей №4» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденном приказом Министерства просвещения от 22 марта 2021 г. N 115;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28
- Законом Псковской области от 07.05.2014 №1385-03 «Об образовании в Псковской области»;
- Уставом МБОУ «Лицей №4»;
- Учебным планом МБОУ «Лицей №4»

1.2. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими локальными актами и документами лицея:

- правилами внутреннего трудового распорядка коллектива;
- правилами внутреннего распорядка обучающихся лицея;
- приказами директора, регламентирующими организацию образовательной деятельности в учебном году;
- календарным учебным графиком;
- расписанием учебных занятий, занятий обучения на дому,
- расписанием элективных курсов, занятий по внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования.

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию образовательной деятельности в Лицее, устанавливает режим занятий обучающихся Лицея.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.

## 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Режим работы лицея:

Понедельник	08.00-20.00
Вторник	08.00-20.00
Среда	08.00-20.00
Четверг	08.00-20.00
Пятница	08.00-20.00
Суббота	08.00-14.00

2.2. Для обучающихся по программам начального общего и основного общего образования устанавливается пятидневная рабочая неделя, для обучающихся по программе среднего общего образования – шестидневная рабочая неделя.

2.3. Начало занятий:

- 8.30 – первая смена
- 13.50 – вторая смена

Учащиеся, обучающиеся по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего и основного общего образования обучающихся занимаются в первую смену.

Расписание звонков:

<i>1 смена</i>	<b>2 смена</b> (уровень начального образования)	<b>2 смена</b> (уровень основного общего образования)	<b>Суббота</b>
1. 08.30-09.10			1. 8.30-9.10
2. 09.20-10.00			2. 9.20-10.00
3. 10.20-11.00	1. 13.50-14.30	1. 14.45-15.25	3. 10.10-10.50
4. 11.20-12.00	2. 14.45-15.25	2. 15.40-16.20	4. 11.00-11.40
5. 12.10-12.50	3. 15.40-16.20	3. 16.30-17.10	5. 11.50-12.30
6. 13.00-13.40	4. 16.30-17.10	4. 17.20-18.00	
7. 13.50-14.30	5. 17.20-18.00	5. 18.10-18.50	
		6. 19.00-19.40	

2.4. Продолжительность уроков:

### **в первых классах:**

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут, 4-й урок проводится в форме урока-прогулки, урока-экскурсии, урока-игры;

ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут, один день в неделю 5 уроков (за счет урока физической культуры);

### **во 2-11 классах – 40 минут.**

2.5. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2 и 3-го урока — 20 минут;
- после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

2.6. Обучающиеся должны приходить в Лицей за 10-15 минут до начала занятий. Опоздание на урок недопустимо.

2.7. Продолжительность учебного года для 1-х классов - 33 учебные недели; для 2- 8, 10 классов – 34 учебные недели, для 9, 11 классов – 36 учебных недель, включая государственную итоговую аттестацию.

2.8. Учебный год представлен учебными триместрами: 1-й триместр-12 учебных недель, 2-й триместр - 11 недель, 3-й триместр -11 недель. Между триместрами предусмотрен межтриместровый день (2 дня в течение учебного года) в счёт каникулярного времени.

2.9. Сроки каникул определяются Лицеом самостоятельно с учетом рекомендаций Управления образования Администрации города Пскова.

2.10. Для обучающихся 10-х классов организуются военные сборы по 35 -часовой программе.

2.11. Промежуточная аттестация для обучающихся 1-11 классов осуществляется в соответствии с Положением МБОУ «Лицей №4» «Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Лицей№4». Порядок и основания перевода обучающихся в следующий класс».

Сроки проведения промежуточной аттестации указаны в годовом календарном учебном графике. Промежуточная аттестация проводится в апреле-мае текущего учебного года.

2.12. Государственная итоговая аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится в сроки, установленные Министерством просвещения Российской Федерации.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым приказом директора Лицея в начале учебного года.

2.14. Режим работы группы продленного дня на уровне начального общего образования с 12.00 до 18.00, включая внеурочную деятельность. Режим группы продленного дня обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития с 12.00 до 17.00, включая внеурочную деятельность с коррекционно-развивающей областью.

#### **4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

4.1.Время, отводимое на внеурочную деятельность, определяется МБОУ «Лицей №4» самостоятельно с учетом запросов обучающихся, возможностей лицея. Время, отведенное на внеурочную деятельность обучающихся, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

4.2.Участие обучающихся во внеурочной деятельности по реализуемым основным образовательным программам является обязательным.

4.3.На уровне начального общего образования отводится 4 часа в неделю в 1, 3, 4 классах и 5 часов в неделю во 2-х классах. На уровне основного общего и среднего общего образования отводится 3 часа в неделю. Для обучающихся по образовательной программе курчатовских классов- 5 часов в неделю.

4.4. Для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего и основного общего образования обучающихся с ЗПР и ТНР внеурочная деятельность включает коррекционно-развивающую область.

4.5. Обучающимся предоставлена возможность зачета занятий в музыкальных, спортивных, художественных школах, спортивных секциях, кружках в организациях дополнительного образования, других дополнительных занятий по выбору родителей (законных представителей) обучающихся. МБОУ «Лицей №4» не требует обязательного посещения обучающимися **максимального количества** занятий внеурочной деятельности при занятости обучающегося во второй половине дня.

4.6. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.7. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут. Перерыв между уроками и внеурочной деятельностью – не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной деятельности.

4.8. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначается приказом директора лицея.

4.9. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора лицея.

4.10. Продолжительность занятий объединений дополнительного образования составляет 60 минут, включая организационные моменты. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Перерыв между началом занятий и последним уроком не менее 20 мин.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, инвалидов образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим рабочим программам организуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина  
Николаевна, ДИРЕКТОР

25.10.23 12:07  
(MSK)

Сертификат E2EF7A7F74F54325AC23B5D4A67C652C